



10.02 Πρόληψη και αντιμετώπιση των ασθενειών

Λεξιλόγιο

Όρος	Επεξήγηση	Παράδειγμα
Μόλυνση (Ουσιαστικό)	Όταν μικρόβια μπαίνουν στο σώμα μας και μας κάνουν να νιώθουμε άρρωστοι.	Η μόλυνση από το κρύο μπορεί να προκαλέσει βήχα και πονόλαιμο.
Επώασης (Ουσιαστικό)	Το διάστημα που περνάει από τότε που μπήκαν τα μικρόβια στο σώμα μας μέχρι να αρχίσουμε να νιώθουμε άρρωστοι.	Η φάση επώασης της γρίπης μπορεί να διαρκέσει μερικές μέρες πριν νιώσουμε τα συμπτώματα.
Λοίμωξη (Ουσιαστικό)	Όταν αρχίζουμε να έχουμε συμπτώματα και να νιώθουμε άρρωστοι.	Η λοίμωξη στο αυτί μπορεί να προκαλέσει πόνο και δυσκολία στην ακοή.
αντιβιοτικά (Ουσιαστικό)	Φάρμακα που σκοτώνουν τα μικρόβια και μας βοηθούν να γίνουμε καλά όταν έχουμε μια ασθένεια.	Ο γιατρός μου έδωσε αντιβιοτικά για να θεραπεύσω τη λοίμωξη στο λαιμό μου.
εμβόλια (Ουσιαστικό)	Φάρμακα που μας προστατεύουν από ασθένειες, βοηθώντας το σώμα μας να φτιάξει αντισώματα.	Τα εμβόλια είναι σημαντικά για να μην αρρωστήσουμε από παιδικές ασθένειες όπως η ιλαρά.

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

Ερώτηση 1	Ερώτηση 2	Ερώτηση 3
Σύμφωνα με το κείμενο, ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνουμε όταν νιώθουμε άρρωστοι;	Σύμφωνα με το κείμενο, τι είναι η «φάση επώασης» μιας ασθένειας;	Σύμφωνα με το κείμενο, γιατί δεν πρέπει να παίρνουμε αντιβιοτικά πολύ συχνά;
<ol style="list-style-type: none">1. Να πάρουμε αντιβιοτικά αμέσως.2. Να πάμε στον γιατρό μας.	<ol style="list-style-type: none">1. Η στιγμή που αρχίζουμε να νιώθουμε άρρωστοι.2. Η στιγμή που παίρνουμε τα φάρμακα.	<ol style="list-style-type: none">1. Γιατί τα αντιβιοτικά είναι πολύ ακριβά.2. Γιατί τα μικρόβια γίνονται πιο δυνατά και

<p>3. Να μείνουμε στο σπίτι και να ξεκουραστούμε.</p> <p>4. Να πάρουμε έναν ορό.</p>	<p>3. Το διάστημα από όταν μπαίνουν τα μικρόβια στο σώμα μας μέχρι να νιώσουμε άρρωστοι.</p> <p>4. Η στιγμή που κάνουμε το εμβόλιο.</p>	<p>τα αντιβιοτικά δεν θα μας κάνουν καλό.</p> <p>3. Γιατί τα αντιβιοτικά προκαλούν παρενέργειες. Γιατί τα αντιβιοτικά μας κάνουν να νυστάζουμε.</p>
--	---	---

Ερώτηση 4	Ερώτηση 5
<p>Σύμφωνα με το κείμενο, πώς μας βοηθούν τα εμβόλια να μην αρρωστήσουμε;</p>	<p>Σύμφωνα με το κείμενο, πότε οι γιατροί μας δίνουν ορούς;</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Μας δίνουν έτοιμους στρατιώτες για να πολεμήσουν τα μικρόβια. 2. Μας κάνουν να νιώθουμε πιο δυνατοί. 3. Μας προστατεύουν για πάντα από όλες τις ασθένειες. 4. Διδάσκουν το σώμα μας να φτιάχνει «στρατιώτες» (αντισώματα) για να πολεμήσει τα μικρόβια. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Όταν έχουμε ένα απλό κρυολόγημα. 2. Όταν είμαστε πολύ άρρωστοι και χρειαζόμαστε βοήθεια αμέσως. 3. Όταν θέλουμε να προστατευτούμε από ασθένειες πριν αρρωστήσουμε. 4. Όταν χρειαζόμαστε αντιβιοτικά.

Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης

<p>Ερώτηση 1</p>	<p>Σύμφωνα με το κείμενο, τι μας δίνει συνήθως ο γιατρός για ασθένειες που προκαλούνται από μικρόβια;</p>
<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	
<p>Ερώτηση 2</p>	<p>Σύμφωνα με το κείμενο, τι περιέχουν τα εμβόλια;</p>
<p>-----</p>	

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Ερώτηση 3	Σύμφωνα με το κείμενο, τι είναι οι οροί και πότε μας τους δίνουν;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

Ερωτήσεις Ανοιχτού Τύπου

Ερώτηση 1	Περιγράψτε μια φορά που αρρωστήσατε. Πώς νιώσατε και τι κάνατε για να γίνετε καλά; Σας βοήθησε ο γιατρός ή τα φάρμακα που πήρατε;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Ερώτηση 2	Έχετε κάνει κάποιο εμβόλιο; Γνωρίζετε από ποιες ασθένειες σας προστατεύει; Πώς νιώσατε όταν το κάνατε και γιατί είναι σημαντικό να κάνουμε εμβόλια;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

Ερώτηση 3

Τι κάνετε για να προστατεύσετε τον εαυτό σας από ασθένειες; Πλένετε τα χέρια σας συχνά; Τρώτε υγιεινά; Ασκείστε; Πώς αυτές οι συνήθειες σας βοηθούν να παραμείνετε υγιείς;

